

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
"Детский сад № 40 г. Благовещенска"

Основное двухнедельное меню

День: десятый

Неделя: вторая

Возрастная категория: с 1,5 до 3 лет

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ

"ДС № 40 г. Благовещенска"

Н.В. Гаученова

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
ЗАВТРАК	Масло сливочное	5	4,15	0,05	0,05	37,4	0	149
	Паста творожная 8%	180	6,08	8,36	34,18	269,98	1,62	311
	Кофе сладкий	150	0,05	0,017	7,88	31,58	0,025	392
	Батон нарезной	30	1,52	0,12	10,46	45,2	0	117
Итого		365	11,8	8,547	52,57	384,16	1,645	
2-ой завтрак	Сок фруктовый и ягодный	125	0,6	0	15,8	67,5	2,5	134
ОБЕД	Суп шахтерский с мясом и со сметаной	150	1,88	3,3	15,74	93,4	6,3	101
	Голубцовая масса с курицей	150	7,7	14,94	15,74	246,3	8,4	382
	Компот из св/м ягод	150	0,1	0	20	77,8	0,05	383
	Хлеб пшеничный	40	1,52	0,12	10,46	45,2	0	
Итого		490	11,2	18,36	61,94	384,9	14,75	
Полдник	Кондитерские изделия	50	4,8	3,69	23,98	156,3	0,26	
	Кисломолочная продукция	150	5	7,2	7,56	120,6	0,54	530
Итого		200	9,8	10,89	31,54	276,9	0,8	
УЖИН	Салат из свежего огурца с зеленым горошком	60						
	Макаронные изделия отварные с маслом	90	7,28	5,87	28,01	207,35		204
	Хлеб ржаной	30	0,57	0,5	5,39	24	0	
	Чай с лимоном и сахаром	150	0,1	0,017	7,5	31	2,35	393
Итого		330	7,95	6,387	40,9	262,35	2,35	
Итого за день		1510	41,35	44,184	202,75	1375,81	22,045	

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
"Детский сад № 40 г. Благовещенска"

Основное двухнедельное меню

День: десятый

Неделя: вторая

Возрастная категория: с 3 до 7 лет

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ

"ДС № 40 г. Благовещенска"

_____ Н.В. Гаученова

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
ЗАВТРАК	Масло сливочное	8	6,64	0,08	0,08	59,84	0	149
	Паста творожная 8%	180	6,08	8,36	34,18	269,98	1,62	311
	Кофе сладкий	200	0,06	0,02	9,46	37,89	0,03	392
	Батон нарезной	30	1,52	0,12	10,46	45,2	0	117
Итого		418	14,3	8,58	54,18	412,91	1,65	
2-ой завтрак	Соки фруктовые и ягодные	100	0,5	0	11,7	47	2	134
ОБЕД	Суп шахтерский с мясом и со сметаной	200	2,15	4,04	23,67	158,4	7,87	101
	Голубцовая масса с курицей	200	8,63	18,25	33,63	278,29	10,87	382
	Компот из св/м ягод	200	0,1	0	26,8	104,5	0,07	383
	Хлеб пшеничный	60	2,13	0,33	13,92	68,7	0	
	Итого		660	13,01	22,62	98,02	609,89	18,81
Полдник	Кондитерские изделия (пряник)	50	4,8	3,69	23,98	156,3	0,26	
	Кисломолочная продукция	200	5,08	7,9	8	125,8	0,82	530
Итого		250	9,88	11,59	31,98	282,1	1,08	
УЖИН	Салат из свежих овощей	60						
	Макаронные изделия отварные с маслом	130	11,2	10,6	44,39	277		204
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,12	0,02	10,2	37	2,83	393
	Хлеб ржаной	30	0,69	0,9	7,81	29	0	
Итого		420	12,01	11,52	62,4	343	2,83	
Итого за день		1848	49,7	54,31	258,28	1694,9	26,37	