

УТВЕРЖАЮ

Заведующий МАДОУ «ДС № 40

Благовещенска»

Н.В. Гаученова



Режим дня второй младшей группы тёплый период

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры,	7.00-8.00
утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Подготовка к прогулке, прогулка, занятие, игры, наблюдение, воздушные, солнечные процедуры	8.50-11.30
Второй завтрак- сок	10.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.25
Подготовка ко сну, сон	12.25-15.20
Подъем, закаливающие процедуры	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, познавательная деятельность	15.50-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры Уход детей домой	17.00-19.00

УТВЕРЖАЮ

Заведующий МАДОУ «ДС № 40

г. Благовещенска»

Н.В. Гаученова



Режим дня второй 2 группы раннего возраста, тёплый период

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры,	7.00-8.00
утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Подготовка к прогулке, прогулка, занятие по подгруппам, игры, наблюдение, воздушные, солнечные процедуры	8.50-11.30
Второй завтрак- сок	10.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.25
Подготовка ко сну, сон	12.25-15.20
Подъем, закаливающие процедуры	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, познавательная деятельность	15.50-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры Уход детей домой	17.00-19.00

УТВЕРЖАЮ

Заведующий МАДОУ «ДС № 40

г. Благовещенска»

Н.В. Гаученова



Режим дня старшей группы, тёплый период

Приём, осмотр, игры, дежурство детей	7.00 – 8.30
Ежедневная утренняя гимнастика (на участке)	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
Подготовка к прогулке, НОД Выход на прогулку	9.00 – 9.25
НОД по сетке (на участке)	9.30 – 9.55
Прогулка (игры, наблюдения, труд, воздушные, солнечные процедуры)	10.00 – 11.50
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность Подготовка к обеду Обед	11.50 – 12.45
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.45 – 15.30
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, игры, подготовка к полднику	15.20 – 15.30
Полдник	15.35 – 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд на участке Возвращение с прогулки	15.50 – 16.40
Подготовка к ужину Ужин	16.40 – 17.10
Подготовка к прогулке Прогулка Уход детей домой	17.10– 19.00

УТВЕРЖАЮ

Заведующий МАДОУ «ДС № 40

г. Благовещенска»

Н.В. Гаученова



Режим дня средней группы тёплый период

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, Игры,	7.00-8.00
утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Подготовка к прогулке, прогулка, занятие, игры, наблюдение, воздушные, солнечные процедуры	8.50-11.40
Второй завтрак- сок	10.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.25
Подготовка ко сну, сон	12.25-15.20
Подъем, закаливающие процедуры	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, познавательная деятельность	15.50-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры Уход детей домой	17.00-19.00

